



23 | 24

delavnice navdih

nevladniški
katalog vsebin
za osnovne šole



Spoštovani,

pred vami je tretji katalog nevladniških vsebin za osnovne šole, s katerim želimo znanje, bogate izkušnje in zanimive anekdote raznoraznih lokalnih društev in zavodov približati mladim in jih navdušiti.

Delavnice navdih 23/24 tako ponujajo kar 35 vsebinsko in izvedbeno različnih predavanj, pohodov, tudi celodnevni ali vikend aktivnosti in še šolski tabor. Za prav vsako od njih velja, da se lahko izvajalci povsem prilagodijo vašim željam in starosti otrok, zato iskreno vabljeni, da jih pokličete in povabite v vaš razred. Svoja znanja in izkušnje lahko delijo v eni ali več šolskih urah, jih ločeno izvedejo tudi za učitelje ali starše, hkrati pa vašim učencem in učenkam pripravijo nepozabno izkušnjo.

S tem ne boste zgolj »popestrili« pouka, ampak prispevali tudi k bolj povezani in odprti lokalni skupnosti. Predvsem pa vašim učencem in učenkam med drugim omogočili, da se razgibajo v družbi prejemnikov državnih ali evropskih medalj,

da odkrito spregovorijo o čustvih in ostalih skrbah na drugačen način, da se na terenu podučijo o sonaravnem bivanju ali aktivnem državljanstvu, se osebno prepričajo, kako živijo slepi in slabovidni, kako komunicirajo gluhi in naglušni, kako odlično igrajo košarko ali slikajo z usti paraplegiki, o dogodkih osamosvojitvene vojne pa slišijo iz ust tistih, ki so bili poleg ...

Prepričani smo, da lahko v e-katalogu najdete dobrodošlo nadgradnjo vašega cenjenega poslanstva.

Mirjana Martinovič,

Regijski NVO center – stičišče nevladnih organizacij JV Slovenije

KAZALO

3. Robotki in zabavno programiranje (Društvo Čarunalnik)
4. Jaz pa pojdem ... (Društvo inženirjev in tehnikov gozdarstva Novo mesto)
5. Kaj čutim in kako se gibam? (Zavod Igrivi svet)
6. Srečni otroci za srečne tačke (Društvo za zaščito živali Novo mesto)
7. Platforma konS (Zavod LokalPatriot)
8. Nepozabne – vodenje po poti Pozabljene polovice Novega mesta (kolektiv Pozabljena polovica Novega mesta)
9. Delavnica navdih na kolesih (Društvo paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja)
10. Bajke in povesti o Gorjancih - v živo! (Planinsko društvo Krka Novo mesto)
11. Vzgoja za NEodvisnost (Društvo Srečanje)
12. Živa knjižnica (Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto)
13. Babi, naj ti POKAŽEM Zdravljico! (Društvo oseb z izgubo sluha Dolenjske in Bele krajine)
14. ORGLEkids Slovenija – sestavi in zaigraj na orgle! (Društvo prijateljev glasbe Sodražica)
15. Močnejši od zasvojenosti! (Društvo Projekt Človek)
16. Mami, ti spletem košaro? (Društvo upokojencev Novo mesto)
17. Kako izberem poMOČ (Društvo življenje brez nasilja)
18. Danes bomo kuhali – oglje! (Društvo Gorjanske košenice)
19. Koraki podpore ob izgubi ljubljene osebe (Slovensko društvo Hospic)
20. Z borilnimi veščinami do veščin spoštovanja in odgovornosti (Karate klub Novo mesto)
21. Po poteh Jožeta Dularja (Kulturno umetniško društvo Straža)
22. Ustvarjalnost kot sproščanje in oblika samopomoči (MC Bit Čromelji)
23. Umetnost v naravi: Ples, video in čarobnost ustvarjanja (Mladinsko društvo »Luna in sonce«)
24. Križem Kapica, Nesreča nikoli ne počiva, Reci NE nasilju, Vzgoja za humanost (Območno združenje RK Novo mesto)
25. Moja Slovenija, moja zgodovina (OZSČ Novo mesto in ZVVS Dolenjska)
26. Peter in volk (Kulturno društvo Pihalni orkester Krka)
27. Mala šola zdrave prehrane (Zavod Jabalko)
28. Brez čebel ni življenja, kot ga poznamo (Zavod Putscherle)
29. Sem zbran, samozavesten in natančen (Lokostrelski klub Paradoks)
30. Nazaj k naravi (Društvo za zdravo življenje, okolje in samooskrbo Nova Zemlja)
31. Banksy v naravi (Zavod Zora)
32. Muzej na prostem Pleterje: stara domačija mladih ustvarjalcev (Zavod za kulturo in turizem Historium)
33. Kegljanje = igra, zabava, šport (Keglaško društvo Vodnjak)
34. Jaz sem drugačen, kaj pa ti? (Sonček - Društvo za cerebralno paralizo Dolenjske in Bele krajine)
35. Mladi oblikovalec (Zavod Oblika)
36. Če ne veš, vprašaj (Društvo Etemia)
37. Hočemo, znamo, zmoremo (Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Novo mesto)

Robotki in zabavno programiranje

Otroci rastejo s tehnologijo in so dovzetni za učenje, še posebej, če je hkrati zabavno. Dovolite, da strokovnjaki društva Čarunalnik vaše učence opremijo z znanjem, potrebnim v 21. stoletju, in da jim robotiko približajo z najbolj popularnimi kockami na svetu! Društvo Čarunalnik v sodelovanju s Razvojnim centrom Novo mesto izvaja delavnice Robotki in zabavno programiranje, saj verjamejo, da so tovrstna znanja pomembna za uspešno karierno pot.

Na področju Industrije 4.0 primanjkuje ustrezno izobraženega kadra, zato želijo že pri osnovnošolskih spodbuditi zanimanje za potrebna znanja in jim omogočiti izkušnje tako iz robotike in tehnike kot tudi računalništva.

Delavnice so namenjene mlajšim (od 2. do 5. razreda) in starejšim (od 6. do 9. razreda). Mlajša skupina pri delu uporablja izobraževalne komplete Lego Wedo 2.0 in programira v programskem okolju Scratch, starejša pa ustvarja s kompleti Lego Spike ter programira v okolju Scratch ali Python. Poleg tega bodo v sklopu spoznavanja interneta stvari (IoT) uporabljali še mini računalnike microbit ter različne senzorje. Zabavno in poučno!

IZVAJALEC

Društvo Čarunalnik je bilo ustanovljeno leta 2012 z namenom povečevanja računalniške pismenosti na Dolenjskem in okolici ter osveščanjem o napredni rabi računalništva in sodobnih tehnologij. Več informacij tudi: <https://robotika.rc-nm.si/>

INFO

KAJ: delavnica Robotki in zabavno programiranje

KOMU: od 2. do 5. razreda in/ali od 6. do 9. razreda

KAKO: 2 šolski uri v prostorih šole

CENA: 10 €/učenca* oz. po dogovoru

KONTAKT: Maruša Bukovec (041 892 640), crri@rc-nm.si

* Subvencionirana cena za območje Mestne občine Novo mesto in občin Trebnje, Črnomelj in Metlika



Jaz pa pojdem ...

Ali otroci danes poznajo gozdne drevesne vrste, so že kdaj videli naravno posebnost, udorno jamo-koliševko, se sprehodili skozi ruševine nekdanjega gradu, opazovali roški gozd in podzemno jamo Jazbina, prisluhnili izviru Temenice ...? Našteli smo le nekaj zanimivosti, ki jih zajema pravljličnih sedem gozdnih učnih poti na območju Dolenjske.

Poti, kot so Planina-Mirna gora, Zaplaške stezice, Luknja, Rožek, Stari grad, Ajdovček in Grički kal, skupaj z Zavodom za gozdove soupravlja Društvo inženirjev in tehnikov gozdarstva Novo mesto. Njihovi izkušeni in polni znanja prostovoljci bodo vaše učence in učenke z veseljem popeljali po izbrani poti, jih poleg tega naučili še gozdnega bontona in se zagotovo domislili še kakšnega presenečenja.

Nadvspe primerna aktivnost za kakšen športni ali naravoslovni dan, ko se lahko поблиže seznanijo z naravnim bogastvom naših gozdov, njihovimi prostranostmi in za ljudi nepogrešljivimi viri dobrin, rastlinjem in živalstvom, ki živi v njih.

IZVAJALEC

Društvo inženirjev in tehnikov gozdarstva Novo mesto gozdne učne poti podrobneje predstavlja tudi na spletni povezavi:

http://www.zgs.si/obmocne_enote/novo_mesto/gozdne_ucne_poti/index.html

INFO

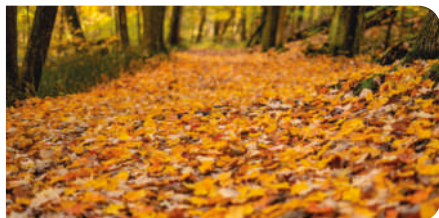
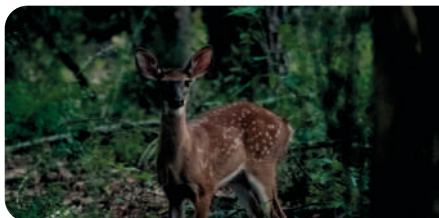
KAJ: pohod po izbrani gozdni učni poti Jaz pa pojdem...

KOMU: prilagojeno vsem starostnim skupinam

KAKO: odvisno od izbrane poti

CENA: 85,40 € za skupino do 30 otrok oz. po dogovoru

KONTAKT: Marija Černe (051 678 347), marija.cerne@zgs.si



Kaj čutim in kako se gibam?

V vsakem razredu je kakšen Luka, ki težko sedi pri miru in moti pouk, pa Ivana, ki je tako plašna, da si ne upa sodelovati niti pri urah športne vzgoje, ali sramežljivi Tinko, ki ima »dve levi nogi« ... V hitrem tempu vzgoje in odraščanja ostajajo osnovna znanja o sebi, svojem telesu in predvsem doživljanju premalo nagovorjena. Zato se dogaja, da otroci ne prepoznajo svojih občutkov in niti ne vedo, kako jih na varen način izraziti. Zapletejo se v obremenjujoče občutke in stisko, ki se najpogosteje izraža prek njihovega neprimerne vedenja.

Namen delavnice, ki jo izvajata strokovnjakinji Zavoda Igrivi svet, je okrepiti otrokove veščine soočanja s čustvi glede na zmožnost, ki ga razvojno obdobje prinaša. Spoznati, kaj se dogaja v telesu in kaj lahko sami naredimo za to, da se počutje spremeni. Se opremiti z načini za umirjanje »možganskih alarmov« za lažje sodelovanje, razreševanje izzivov z vrstniki in skrnanje novih znanj.

Namenjena je osnovnošolcem od 1. do 5. razreda, med njenimi cilji pa so prepoznati osnovna čustva (veselje, žalost, jeza, strah, sram, gnus); osvojiti načine soočanja s posameznimi čustvi na varen in zdrav način; spoznati, kaj se dogaja v možganih, ko jih preplavi močno čustvo; kako prisluhniti svojemu telesu in prepoznati, kaj sporoča; spoznati, kje na telesu se izražajo določena čustva, in osvojiti načine umirjanja čustev in telesa.

IZVAJALEC

Zavod Igrivi svet spodbuja vedenja, ki vodijo v sproščeno in neboleče gibanje v vseh življenjskih obdobjih, in sicer s pedokinetiko (vadbo za dojenčke in starše), Feldenkrais metodo, klepetalnicami za starše ipd. Več tudi na <https://igrivisvet.si/>

INFO

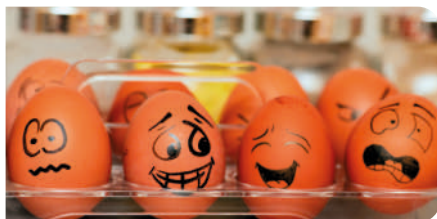
KAJ: delavnica o (pre)poznavanju sebe Kaj čutim in kako se gibam?

KOMU: od 1. do 5. razreda

KAKO: 2 šolski uri v prostorih šole

CENA: 220 €/delavnico oz. po dogovoru

KONTAKT: Tjaša Sivec (069 642 515), info@igrivisvet.si



Srečni otroci za srečne tačke

Vsak starš se je moral soočiti z milo prošnjo otroka, da bi imel hišnega ljubljénčka, seveda brez pravega znanja, kaj vse zajema ustrezna oskrba. To pa najboljše vedo zagnane prostovoljke Društva za zaščito živali Novo mesto!

Skozi zabavno in poučno predavanje Srečni otroci za srečne tačke, ki ga bodo popestrile s kvizom, želijo pri učencih in učenkah ozavestiti dejstvo, da so živali čuteča bitja z različnimi potrebami, ki jih moramo kot lastniki zadovoljiti.

Prostovoljke, ki se lahko pohvalijo z dolgoletnimi izkušnjami reševanja in skrbi za živali, želijo pri otrocih vzbuditi tudi spoštovanje do narave in divjih, ne samo domačih živali, saj je le s takšnim odnosom mogoče mirno sobivanje človeka in ostalih prebivalcev našega planeta.

Vsebino predavanja bodo povsem prilagodile starostni skupini oz. razredu, s seboj pa prinesle tudi »reševalno« opremo s terena in iz prve roke orisale, kako poteka reševanje živali ter ostale »mijav« dogodivščine. Po njihovem obisku bo vsak otrok dobro premislil, preden bo starše prosil za novega hišnega ljubljénčka.

IZVAJALEC

Društvo za zaščito živali Novo mesto se na območju celotne Dolenjske ukvarja z zapuščenimi živalmi, še največ z nikogaršnjimi mačkami.

Več: <https://dzzz-nm.si/> in www.facebook.com/profile.php?id=100064306614689

INFO

KAJ: predavanje Srečni otroci za srečne tačke

KOMU: prilagojeno vsem starostnim skupinam

KAKO: 1 šolska ura v razredu

CENA: 2,5 €/učenca oz. po dogovoru

KONTAKT: Lina Debeljak (041 233 248), info@dzzz-nm.si



Platforma konS

Nabor delavnic, ki jih Zavod LokalPatriot nudi preko platforme konS, je bogat in raznovrsten, izvajajo pa jih izkušeni mentorji, po večini umetniki. Tako lahko otroci na primer sodelujejo na delavnicah »DIY mikroskop«, »Vlagomer«, »Solarni polnilec«, ... kjer vsak izmed udeležencev izdelava svojo napravo. Na drugi strani so na voljo tudi izkustvene delavnice, kot so »Po poteh medvrstne komunikacije«, kjer se otroci učijo o zvokih, s katerimi se sporazumevajo živali, ali »ParkŽur«, kjer spoznavajo, na kakšne načine komunicirajo rastline.

Število delavnic, ki so na voljo za izvedbo, vseskozi narašča, trenutno jih je že več kot 30, vsaka pa vsebino povezuje tudi s sodobnimi umetniškimi praksami. Mentorji uporabljajo sodobne principe učenja, kot so »DIY – do it yourself« (naredi sam), »DITO – do it together« (naredimo skupaj), »learning by doing« (učenje skozi aktivno udeležbo) in podobne.

konS ≡ Platforma za sodobno raziskovalno umetnost je odprta in razvijajoča se struktura, ki si prizadeva vzpostaviti povezave med skupnostmi, institucijami znanja, raziskovalnimi središči in gospodarstvom na sistemski ravni, pri čemer so vse strani zainteresirane za soustvarjanje trajnostne, varnejše in bolj etične prihodnosti v dinamičnem, nenehno spreminjajočem se svetu. Eden izmed ključnih stebrov platforme je PARK, v okviru katerega izvajajo izobraževalne delavnice za otroke in mladino.

IZVAJALEC

Zavod Lokalpatriot več informacij nudi tudi na spletnih straneh www.lokalpatriot.si in <https://kons-platforma.org/>

INFO

KAJ: delavnice s presečišča znanosti, umetnosti in tehnologije

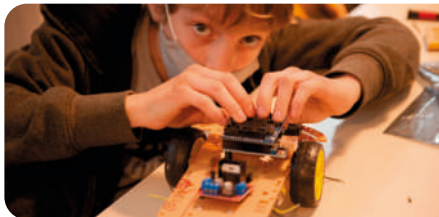
KOMU: otrokom od 7. do 11. ter od 11. do 14. leta starosti

KAKO: 3 do 4 šolske ure oz. po dogovoru

CENA: po dogovoru*

KONTAKT: Gašper Beg (051 321 708), gasper.beg@lokalpatriot.si

*Cena je odvisna od števila udeležencev in izbrane delavnice.



Na sprehod po zgodovini spregledanih žensk

Koliko ulic v Novem mestu se imenuje po ženskah? Kdo je bila prva slovenska kirurginja? Kdo je bila prva učiteljica na Gimnaziji Novo mesto?

Ženske pred stoletjem niso imele možnosti izobrazbe in uveljavitve v svojem poklicu, kot jih imamo danes. Nekatere med njimi pa so orale ledino in vsem prihodnjim generacijam žensk omogočile, da se lahko enakopravno vključujejo v družbo. Vendar je zgodovina na njih pozabila.

Projekt Pozabljena polovica Novega mesta odkriva ženske iz zgodovine Novega mesta, ki so bile pionirke na svojih področjih. Izbrali so jih 13 s seznama več kot 70 žensk, ki so živele ali ustvarjale v Novem mestu in njegovi okolici. Možnosti poučnih sprehodov z vodičko je več in lahko trajajo od 1,5 do 2,5 ure. Prilagodijo lahko tudi vsebino, predstavijo vseh 13 žensk ali pa izberete področja delovanja in njihove akterke (pesnice, glasbenice, pisateljice, učiteljice, medicinske sestre ...). Učenci bodo ob tem spoznali tudi obdobje, v katerem so živele, in pa Novo mesto v času izpred 100 let.

Poleg sprehoda partnerstvo nudi tudi možnost predavanja v šolskih prostorih.

IZVAJALEC

Kolektiv Pozabljena polovica Novega mesta. Več informacij:

www.pozabljenapolovica-novegamesta.org, www.facebook.com/pozabljenapolovicaNM

INFO

KAJ: sprehod po zgodovini spregledanih žensk Novega mesta

KOMU: tretja triada

KAKO: 1,5 ali 2,5 ure po sprehajalnih poteh v jedru in okolici Novega mesta

CENA: 60 € oz. po dogovoru

KONTAKT: Meta Kocjan (031 854 421), pozabljena.polovica.nm@gmail.com



Delavnica navdiha na kolesih

Marko je v bolnišnici večkrat pomislil, zakaj ga ni pred nevarnim skokom v vodo na neznanem predelu reke nihče opozoril na možne posledice. A bilo je prepozno. Zahvaljujoč rehabilitaciji in Društvu paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja, je Marko danes zadovoljen najstnik in uspešen športnik!

»Marko« in tudi ostali člani društva bodo vašim učencem in učenkam z veseljem osebno predstavili svoje zgodbe – jih v obliki neformalnega pogovora opozorili na nevarnosti, ki prežijo nanje v vsakdanjem življenju, hkrati pa jih seznanili z življenjem paraplegikov in tetraplegikov oz. oseb s poškodbo hrbtenjače. Kako polno lahko živijo na invalidskem vozičku in kakšne težave imajo lahko zaradi arhitekturnih ovir.

Člani društva lahko na vaši šoli izvedejo različne delavnice, ki jih bodo prilagodili starostni skupini in vašim željam. Poleg preventive (vzroki invalidnosti) in ozaveščanja (življenje na invalidskem vozičku) jih bodo popestrili s športom (učenci bi se preizkusili v različnih športih invalidov, kot so košarka na vozičkih, namizni tenis, pikado, throwing ipd.) in/ali kulturnim ustvarjanjem (npr. slikanje z ust, različna ročna dela).

Izvajalci delavnic so para ali tetraplegiki, zato potrebujejo dostopne prostore (pozimi npr. v telovadnici, poleti zunaj na šolskem igrišču). Mladim omogočite koristne in izkustvene informacije ter navdihujoče zgodbe iz prve roke, saj imajo med svojimi člani slovenske reprezentante, državne prvakinja ipd.

IZVAJALEC

Društvo paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja izvaja tudi programe osveščanja in preventive za širšo javnost. Več informacij tudi: www.drustvopara-nm.si

INFO

KAJ: športna in/ali kulturna delavnica v družbi paraplegikov

KOMU: prilagojena starostni skupini

KAKO: 2 šolski uri v ali pred šolo

CENA: brezplačno oz. po dogovoru

KONTAKT: Jože Okoren, Polona Povše (07 3321 644, 051 642 577), drustvo_paraplegikov2@t-2.net



Bajke in povesti o Gorjancih - v živo!

Vaši učenci prav gotovo poznajo Janeza Trdino in njegove Bajke in povesti o Gorjancih. Pa vedo tudi, kje so Gorjanci, poznajo njihove lepote in skrivnosti, ki so navdahnile znanega pisatelja?

V našem Planinskem domu pri Gosposdični lahko organiziramo 3-dnevni tabor, kjer bodo otroci ob prijetnem bivanju in druženju v naravi spoznali naravne znamenitosti Gorjancev, vzporedno pa še planinske veščine in pomen varstva gorske narave. V domu je na voljo 34 ležišč v skupnih sobah in dve dvoposteljni sobi z lastnimi sanitarijami. Sobe so v celoti prenovljene, na voljo je kopalnica in sodobna multimedijska soba za delavnice in predavanja. Udeležence tabora bomo popeljali po Trdinovi učni poti, ki zajema 25 označenih informativnih točk, še več pa bodo učenci izvedeli od izkušenega planinskega vodnika. Obisk poti s počitki, ogledom in opisom posameznih točk traja okoli štiri ure. Toliko časa (lahko dve dopoldne, dve popoldne) bo naslednji dan potekala mini planinska šola, kjer bodo spoznali pravila gibanja v hribih, potrebno planinsko opremo in prehrano. Otroci si bodo lahko nadeli samovarovalne komplecte, čelade, poskusili izdelati prave planinske vozle. Spoznali bodo planinske poti in označbe po pravilih Novomeščana Alojza Knafelca. Za tretji dan, ko bodo že kar obogateni z novimi znanji in doživetji, bomo pripravili delavnico o varstvu gorske narave in zavarovanih rastlinah (skupaj dve šolski uri).

Poleg vodenega programa se lahko učenci zabavajo pred domom, kjer je dovolj prostora za igre z žogo, za mlajše je na voljo tudi nekaj igral. V domu je veliko prostora za družabne igre, risanje, lepa okolica pa nudi veliko priložnosti za fotografiranje. Pripravimo lahko izbor najlepših risb in/ali fotografij, ki bi jih nagradili s simboličnimi darili društva.

IZVAJALEC

Planinsko društvo Krka Novo mesto se lahko pohvali z več kot 100-letno tradicijo združevanja ljubiteljev gibanja, gora in narave. Več informacij tudi: <http://www.planinsko-drustvo-nm.si/>

INFO

KAJ: 3-dnevni tabor v planinskem domu pri Gosposdični

KOMU: prilagojeno vsem starostnim skupinam

KAKO: vsaj 10 šolskih ur v treh dneh

CENA: polni penzion v Planinskem domu na Gosposdični 35 €/osebo/dan, delavnice in vodenje brezplačno oz. po dogovoru

KONTAKT: Anton Progar (031 693 195), pd.krka.nm@gmail.com



Vzgoja za NEodvisnost

Verjamemo, da na šoli že poznate odlično delo Društva Srečanje, ki že dve desetletji na širšem dolenskem območju deluje na področju preprečevanja zasvojenosti. Skozi pripoved osebne izkušnje heroinske odvisnosti predsednik društva Toni Kočevar z učenci vzpostavi empatičen odnos in jih usmeri v razmišljanja o samih sebi, svojih lastnih stiskah in dilemah odraščanja.

Ko namreč govorimo o odvisnosti, ne moremo govoriti le o odvisnosti od prepovedanih substanc, ampak nujno tudi o odvisnostih od računalnika, pametnega telefona ali igrice, o motnjah hranjenja, nasilju ipd. Pri vseh teh oblikah (avto)destruktivnega vedenja lahko najdemo skupne imenovalce, če jih znamo prepoznati, se o njih pogovoriti in ukrepati na pravi način.

Društvo Srečanje se bo z veseljem odzvalo vabilu vaše šole in izvedlo preventivno delavnico bodisi v okviru razrednikove ure ali izbirnih vsebin bodisi naravoslovnega dneva. Namenjene so učencem in učenkam zadnje triade ter vsebinsko prilagojene vašim potrebam, izvedba pa je mogoča tudi tako za starše kot za učitelje oz. strokovne delavce šole.

*»Društvo Srečanje ima na področju preprečitve odvisnosti dolgoletne izkušnje, ki se odražajo pri delu z mladostniki in starši. Poleg poznavanja področja in pedagoškega erosa izvajalce odlikujejo lastnosti, ki so ključne za delovanje na vzgojno-izobraževalnem področju: empatičnost, senzibilnost, retorične spretnosti in pronicljivost.«**

IZVAJALEC

Toni Kočevar, predsednik Društva Srečanje, že dve desetletji svetuje odvisnikom in njihovim družinam ter izvaja preventivna predavanja po slovenskih osnovnih in srednjih šolah. Društvo je tudi izvajalec vseh aktivnosti LAS-a Novo mesto. Več tudi na www.drustvo-srecanje.si

INFO

KAJ: preventivna delavnica Vzgoja za NEodvisnost

KOMU: od 7. do 9. razreda

KAKO: dve šolski uri v prostorih šole

CENA: 100 €/delavnico oz. po dogovoru*

KONTAKT: Toni Kočevar (051 367 497), drustvo.srecanje@gmail.com

* mnenje ene od ravnateljic dolenske OŠ

* Za OŠ z območja MO Novo mesto ter občin Trebnje, Mokronog-Trebelno in Mirna so zaradi občinskega sofinanciranja delavnice brezplačne.



Živa knjižnica

Za strah pravijo, da je »votel, notri pa ga nič ni«. Podobno je s predsodki in tudi zanje velja, da izginejo v hipu, ko se z njimi soočimo. Učencem in učenkam vaše šole zato omogočite obisk Žive knjižnice, kjer knjige spregovorijo in se odkrito pogovorijo z njimi o vsem, kar jih zanima, so slišali na igrišču ali prebrali na spletu.

Knjige v Živi knjižnici so namreč predstavnice in predstavniki različnih manjšin, družbeno ogroženih skupin oziroma vsi, ki se v svojem življenju soočajo s predsodki, kot so paraplegik, Rominja, priseljenc, geje, gluha ali slepa oseba, ozdravljen odvisnik ipd.

Živa knjižnica deluje kot šolska knjižnica: bralci po določenem času prebrano knjigo vrnejo in si izposodijo novo, v Živi knjižnici pa se sprehodijo med različnimi omizji in se s posamezno »knjigo« pogovorijo o tistem, kar jih zanima.

Verjamemo, da šolski kurikulum že zajema teme, kot so človekove pravice, strpnost do drugačnih, enakopravnost ipd., a je tudi na tem področju osebna izkušnja neprecenljiva. Živo knjižnico lahko društvo organizira ob kakšnih dnevih interesnih dejavnosti in goste oz. »izbor knjig« pripravi v sodelovanju z vami.

IZVAJALEC

Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto s svojimi strokovnimi delavci in prostovoljci že vrsto let skrbi za bolj vključujočo in strpno družbo. Žive knjižnice so organizirali kot samostojne dogodke za širšo javnost in večkrat gostovali po šolah, v organizaciji drugih partnerjev potekajo tudi drugod: <https://www.facebook.com/ziva.knjiznica/>

INFO

KAJ: Živa knjižnica

KOMU: vsem učencem in učenkam

KAKO: vsaj dve šolski uri v prostorih šole

CENA: po dogovoru*

KONTAKT: Maja Žunič Fabjančič (031 358 143), drpdnm@gmail.com

* Odvisno od števila sodelujočih živih knjig in organizacije.



Babi, naj ti POKAŽEM Zdravljico!

Kako naj učitelji in vrstniki pristopijo do učencev, ki imajo težave s sluhom? Kako komunicirati z njimi, da se ne bodo nehote počutili izključeni in izolirani?

Poleg empatije in pravilnega pristopa do drugačnih, tudi naglušnih ali gluhih oseb, bomo otroke naučili slovensko himno v znakovnem jeziku, tako, da jo ne bodo znali le zapeti, temveč tudi pokazati (morda celo na končni šolski predstavi ali drugi kulturni priložnosti).

Preko skupnega ogleda kratkega filma in pogovora bomo učencem predstavili, kako poteka komunikacija z gluho in naglušno osebo, zakaj pri tem potrebujejo tolmača za slovenski znakovni jezik, jih seznanili s pravicami, ki jih imajo, pa tudi tehničnimi pripomočki, ki gluhim in naglušnim olajšajo vsakodnevno življenje in komunikacijo s slišječimi.

Otrokom omogočite, da se seznanijo z življenjem gluhe osebe, da opazujejo pogovor ob tolmaču in posledično lažje sprejmejo drugačnost. Ob tem jih seznanimo z nevarnostmi prekomernega hrupa, ki je poleg vse daljše življenjske dobe eden od razlogov, da se bomo z izgubo sluha slej ko prej srečali domala vsi. V Sloveniji je že danes preko 150.000 oseb, ki imajo težave s sluhom, 75.000 uporabnikov slušnih aparatov, 1.500 jih komunicira v slovenskem znakovnem jeziku in 500 oseb ima polžev vsadek. In če so bili v preteklosti naglušni ali gluhi otroci krivično označeni za »neumne«, je danes drugače – če sprejemanja in pravilnega ravnanja/komunikacije naučimo vse nove generacije. Kot omenjeno, bomo naš obisk popestrili tudi s spoznavanjem slovenskega znakovnega jezika oz. učenjem Zdravljice.

IZVAJALEC

Društvo oseb z izgubo sluha Dolenjske in Bele krajine deluje vse od leta 1956 in je edino tovrstno društvo v regiji. Več informacij: www.gluhinaglusni-dolenjske.net

INFO

KAJ: delavnica z osebami z izgubo sluha

KOMU: vse starostne skupine

KAKO: ena šolska ura v prostorih šole

CENA: 100 €/delavnico in strošek tolmača za SZJ oz. po dogovoru*

KONTAKT: Geni Močnik (041 340 267), dgnnm56@gmail.com

*Zaradi sofinanciranja društva s strani dolenjskih in belokranjskih občin, je delavnica za šole brezplačna oz. šola krije zgolj strošek tolmača in morebitne potne stroške.



ORGLEkids Slovenija – sestavi in zaigraj na orgle!

Obogatite vaš tehnični ali kulturni dan oz. pouk glasbene vzgoje s poučno in vznemirljivo delavnico, kjer bodo otroci na zabaven način spoznali orgle - veličasten inštrument, ki je za večino dosegljiv zgolj v cerkvah ali večjih koncertnih dvoranah. ORGLEkids Slovenija pa ga v posebni obliki pričara kar na vaši šoli!

Otroci orgle sestavijo kar sami (sestaviti morajo okoli 130 pretežno lesenih delov orgel, za kar potrebujejo okoli 45 minut), nato pa sledi še bolj zanimiv del, ko na glasbilo tudi zaigrajo. Sestavljanje jih spodbuja k logičnemu razmišljanju in iskanju odgovorov o tehnologiji in delovanju orgel. Kartice s slikami in preprostimi navodili jih nazorno vodijo do končnega izdelka.

Ob tem opazujejo delovanje različnih piščali. Odpre se jim svet zvoka in glasbe. Pridružijo se lahko s petjem, flautami in drugimi inštrumenti. Poučno, vznemirljivo in zabavno! Njihovo delo spremlja učitelj ali mentor, ki poskrbi za organizacijo in zna odgovoriti na njihova vprašanja. To so lahko člani Društva prijateljev glasbe Sodražica, s predsednikom, upokojenim izdelovalcem in restavratorjem orgel, inž. Branetom Koširjem na čelu, lahko pa tudi vaši učitelji. ORGLEkids Slovenija namreč gradi mrežo bodočih demonstratorjev, ki bodo na voljo šolam po vsej državi. K sodelovanju posebej vabijo osnovnošolske učitelje, saj jim nudijo možnost brezplačnega poldnevnega izobraževanja. Na ta način lahko z izposojenim inštrumentom izvajajo pouk ali delavnice na svoji šoli samostojno in neodvisno od zunanjih sodelavcev.

Vse bolj priljubljena metoda učenja se je z Nizozemske hitro razširila po svetu in je zdaj na voljo tudi v Sloveniji!

IZVAJALEC

Delavnico izvaja inž. Brane Košir, upokojeni izdelovalec in restavrator orgel, dolgoletni ravnatelj Orglarske delavnice v Mariboru in predsednik Društva prijateljev glasbe Sodražica, ki se z ostalimi člani društva posveča promociji orgel in orgelske umetnosti.

Več na: www.facebook.com/profile.php?id=100086576138886

INFO

KAJ: ORGLEkids Slovenija – sestavi in zaigraj!

KOMU: osnovnošolcem, predvsem od 7. do 12. leta starosti

KAKO: vsaj dve šolski uri v prostorih šole

CENA: 35 €/dan za najem orgel oz. po dogovoru*

KONTAKT: Brane Košir (041 786 901), info@orglarstvo-kosir.si

* Cena je odvisna od tega, kdo izvaja delavnico (član društva ali učitelji).



Močnejši od zasvojenosti!

V Društvu Projekt Človek opažamo, da se problematika zasvojenosti premika v zgodnje mladostništvo. Čedalje več otrok kaže tendenco, da bi lahko razvili zasvojenost (ne samo s poseganjem po prepovedanih substancah, temveč tudi s prekomerno rabo tehnologije, ki ima podobne vedenjske vzorce). Problematika je pereča, vendar rešljiva. Mladostniki veliko vedo o drogah in njihovih učinkih. Se pa vse premalo zavedajo oz. težje prepoznajo različne rizične situacije, vedenja in vplive, ki lahko ustvarjajo pogoje za razvoj zasvojenosti. Značilno za mladostnike je tudi to, da svoja škodljiva dejanja oz. vedenje minimalizirajo. Tako ne prepoznajo oz. ne znajo prepoznati resnosti situacije, v kateri so (npr. prekomerna uporaba telefona in računalnika, eksperimentiranje z različnimi psihoaktivnimi substancami).

- prepoznajo oz. se zavedo rizičnih situacij ter nanje ustrezno odreagirajo,
- prepoznajo zdrava ter škodljiva prijateljstva,
- spoznajo, da je počutje v razredu nekaj, na kar lahko vplivajo,
- se zavedo pomena občutka varnosti,
- začnejo razmišljati o sebi, svojih vrednotah in stvareh, ki jih imajo radi,
- prepoznajo, kaj pravzaprav je zasvojenost in kako ta vpliva na naša življenja.

Preventivne delavnice so namenjene učencem zadnje triade OŠ s poudarkom na 9. razredih, kajti številni mladostniki se ob prehodu v srednjo šolo soočajo tudi z manj prijetnimi oz. bolj stresnimi situacijami, novim okoljem in vplivi, odgovornostjo, strahom, pričakovanji in odmikom od doma – izguba občutka varnosti. Vsebine delavnice lahko prilagodimo tudi specifikki razreda oz. določeni situaciji. Zavedajoč se, da preventivne ni nikoli preveč in da lahko o zasvojenosti spregovorimo na drugačne načine.

IZVAJALEC

V Društvu Projekt Človek – sprejemnem centru Novo mesto delamo (tudi) z osebami, ki imajo težave z različnimi oblikami zasvojenosti. Več informacij: www.projektclovek.si

INFO

KAJ: preventivna delavnica Močnejši od zasvojenosti

KOMU: tretja triada

KAKO: ena šolska ura v prostorih šole

CENA: 50 €/delavnico oz. po dogovoru*

KONTAKT: Dora Pal (031 323 308), sc.nm@projektclovek.si

*Zaradi občinskega sofinanciranja so delavnice brezplačne za šole v regiji.



Mami, ti spletem košaro?

S praktičnimi delavnicami pri mladih spodbudimo zanimanje za ohranjanje kulturnega izročila in stare obrti. Omogočimo jim, da skozi osebno izkušnjo prepoznajo pomen tradicionalnih izdelkov in običajev ter s tem pomagamo ohranjati slovensko tradicijo.

Izdelovanje predmetov iz slame, koruznega ličkanja ali sivke s prepletanjem, zvijanjem in zatikanjem je pletarstvo. Pletarsko znanje se je širilo iz roda v rod in sodi med starejše domače obrti, saj so prve omembe že iz antičnih časov. Dandanes je pletarjev le še za vzorec, njihovo znanje pa je pomemben segment identitete in razpoznavnosti posameznih narodov.

Če vas zanima, kako nastanejo košare, koški, peharji in izdelki iz sivke, vam tradicionalne načine izdelave predstavi mojstrica domače obrti z dolgoletnimi izkušnjami iz pletarstva. Pod njenim vodstvom se bodo vaši učenci naučili izdelave uporabnih predmetov, ki jih vidijo v domovih svojih starih staršev. Predstavila jim bo tradicionalne materiale in jih naučila različnih tehnik izdelave.

Vsebino oz. zahtevnost delavnice bomo prilagodili starostni skupini. V ceno delavnice je vključen tudi material za njeno izvedbo.

IZVAJALEC

Društvo upokoencev Novo mesto je največje upokojsko društvo na Dolenjskem ter med večjimi v Sloveniji. Naše poslanstvo je ohranjati kvaliteto življenja starostnikov ter krepitev medgeneracijsko sodelovanje.

INFO

KAJ: delavnica domače obrti

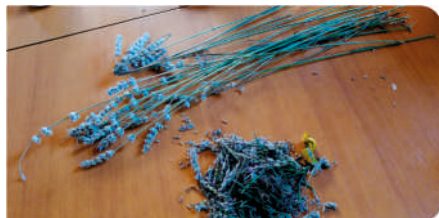
KOMU: vsem učencem in učenkam

KAKO: najmanj dve šolski uri v razredu ali v prostorih društva

CENA: 5 €/učenca oz. po dogovoru*

KONTAKT: Jerneja Cvelbar (041 717 031), upokojenci@t-2.net

* Zaradi sofinanciranja MO Novo mesto je delavnica za otroke novomeških osnovnih šol brezplačna.



Kako izberem pomoč

Tudi po osnovnih šolah v Sloveniji je žal zaznati nasilje v najrazličnejših oblikah. Kako prepoznati različne vrste nasilja in kako pristopiti k reševanju nasilnih situacij tako doma kot v šoli, bomo vaše učence in učenke na preventivni delavnici poučile strokovnjakinje Društva življenje brez nasilja, edinega tovrstnega društva na območju regije. Za vsako triado ponujamo različno izvedbo delavnice z jasnimi cilji:

- **I. triada:** o čustvih bomo spregovorili s pomočjo kart počutja/prijateljstva. Karte počutja prikazujejo naše počutje in naše čustvene odzive na situacije, v katerih se nahajamo. Ob lepem vremenu bi se z otroki najprej sprehodili v okolici šole, nato pa igro s kartami izvedli zunaj na igrišču. V primeru slabega vremena bomo delavnico izvedli v prostorih šole.

- **II. triada:** o nasilju bomo spregovorili s pomočjo socialnih iger – sodelovanje/soustvarjanje dobrega počutja in ustvarjanje pozitivne klime v posameznih razredih. Socialne igre bomo izvedli v »krogu počutja« v manjših skupinah. Učenci bodo skozi svoje telesno izražanje pokazali svoje dodeljeno počutje. Tako bodo imeli izkustveno učenje počutja v posameznem čustvenem stanju in hkrati izkušnjo, kako lahko vsak posameznik prispeva k izboljšanju počutja v »krogu«.

- **III. triada:** tematiko nasilja bomo predstavili s pomočjo t.i. labirinta nasilja. Učenci bodo v labirint stopili v čevljih žrtve nasilja in tako intenzivno spoznali dinamiko doživljanja nasilja. Skozi labirint nasilja bodo vodeni z našo pomočjo, tako da bomo skupaj spoznavali posamezne »dogodke« v omenjenem labirintu nasilja in iskali poti iz njega.

Vsebino delavnic prilagodimo in izvedemo glede na trenutno dogajanje v razredu, na šoli ali v njeni okolici. Izvedba je priporočljiva in zaželeno kot preventivna dejavnost, saj tako učence opremimo z znanjem, kako prepoznati stiske in nasilna vedenja, s tem pa lahko zmanjšamo posledice in poglobljanje nasilnih vedenj.

Strokovne delavke našega društva lahko predavanje na temo prepoznave in reševanja nasilnih situacij izvedejo tudi za učiteljski zbor in Šolo za starše.

IZVAJALEC

Društvo življenje brez nasilja je od leta 1998 edina nevladna organizacija na območju Dolenjske in Bele krajine, specializirana za pomoč žrtvam nasilja. Pod njegovim okriljem delujeta Varna hiša in Svetovalnica za žrtve nasilja. Več informacij na:

www.varnahisanovomesto.si in www.facebook.com/drustvozb

INFO

KAJ: izkustvene preventivne delavnice

KOMU: vsem učencem in učenkam

KAKO: dve šolski uri (zunaj in/ali v prostorih šole)

CENA: 100 €/delavnico oz. po dogovoru*

KONTAKT: Vesna Draginc (031 573 581), drustvo.dzbn.nm@gmail.com

*Cena zajema tudi vse potrebne pripomočke, ki jih priskrbimo izvajalke delavnice.

Danes bomo kuhali – oglje!

Na doživetje tihožitja z gozdom in v objem Gorjancev vabimo učence vaše šole, s katerimi bomo že v začetku šolskega leta izvedli zanimiv in poučen naravoslovni ali tehniški dan.

Poznano prireditev »Kuhanje oglja na Gorjancih« bomo letos organizirali že devetnajstič, in sicer predvidoma med 3. in 16. septembrom 2022. Takrat skupaj s predstavniki Zavoda za gozdove, Policije ter Zavoda RS za varstvo narave organiziramo poučna predavanja, primerna za učence 2. in 3. triade.

Z delavnico ob naši oglarski kopi učence seznanimo in jim prikažemo postopek kuhanja oglja in se v družbi »strokovnjakov za naravo« sprehodimo po Učni poti Miklavž. Vaši učenci in učenke tako pridobijo znanja o pestrosti naravne in kulturne dediščine Gorjancev.

Za dolgoročno ohranjanje travišč na štirih projektnih podobmočjih Slovenije, tj. na Gorjancih, v Halozah, na Pohorju in na Kumu, si prizadevajo partnerji projekta Life to grasslands, o katerem lahko izveste več na www.travisca.si ali www.lifetograsslands.si.

IZVAJALEC

Društvo Gorjanske košenice so leta 2003 ustanovili ljudje, ki jim ni vseeno, kaj se dogaja z naravno in kulturno dediščino Gorjancev, ki so jo prejeli od svojih prednikov. Več informacij tudi: <http://gorjanci.eu/>

INFO

KAJ: naravoslovni ali tehniški dan ob oglarski kopi

KOMU: druga in tretja triada

KAKO: prikaz postopka kuhanja oglja in ogled Učne poti Miklavž na Gorjancih

CENA: 4,50 €/učenca oz. po dogovoru

KONTAKT: Franci Bratkovič (051 615 215), franci.bratkovic@siol.net



Koraki podpore ob izgubi ljubljene osebe

Ko se zgodi smrt, se prav vsi soočimo s procesom žalovanja in izzivi na kognitivnem, čustvenem ter vedenjskem področju. Kako začeti pogovor z družino? Kako pomagati? Grem sploh na pogreb? Ali čutim prav? Kako naj še bolj pomagam svojcem? Če poznamo odgovore na ta vprašanja, lahko bistveno omilimo neljubo situacijo.

Delavnice so nadvse dobrodošle v razredu, kjer je kakšen od otrok izgubil enega od najožjih članov družine, sicer pa naše izkušnje kažejo, da bi tovrstne vsebine koristile tudi strokovnim delavcem šole (učiteljski zbor, tudi za primer soočenja z izgubo na delovnem mestu) in staršem (Šola za starše).

Slovensko društvo Hospic že skoraj tri desetletja žalujočim s svojo strokovno ekipo in prostovoljci pomaga poiskati odgovore na vsa navedena vprašanja. Zavedajoč se, da je podpora ob takšnih izgubah nujno potrebna in da lahko skupaj začrtamo prve in prave korake proti preživetju po izgubi ljubljene osebe. Zavedajoč se, da umirajo in žalujejo tudi otroci.

Naše delavnice so primerne za učence od 1. do 9. razreda, način izvedbe pa prilagodimo starosti otrok. Pri najmlajših o izgubi, čustvih, soočenju s smrtjo in podpori razreda spregovorimo z igro »Jesen listka Timijak«, za drugo in tretjo triado pa se razdelimo v skupine po šest otrok, v katerih je naš prostovoljec t.i. živa knjiga, ki vodi razgovor o izgubah in minljivosti.

IZVAJALEC

Slovensko društvo Hospic je nevladna, neprofitna humanitarna organizacija, ustanovljena junija 1995, ki deluje tudi na območju JV Slovenije. Naši prostovoljci in strokovni delavci med drugim vodijo tridnevni tabor za žalujoče otroke, imenovan Za levjesrčne.

Več info: www.hospic.si in www.facebook.com/drustvohospic

INFO

KAJ: delavnica sočutja Koraki podpore ob izgubi ljubljene osebe

KOMU: vsem učencem in učenkam

KAKO: ena šolska ura v prostorih šole

CENA: 100 €/delavnico oz. po dogovoru*

KONTAKT: Jani Kramar (051 454 845), dolenjska@hospic.si

*odvisno tudi od števila sodelujočih strokovnih delavcev društva



Z borilnimi veščinami do veščin spoštovanja in odgovornosti

Se tudi v vaših razredih dogaja, da se nekateri otroci obnašajo nespoštljivo? Je kdo neodgovoren do šolske lastnine? Kaj jim pomeni spoštovanje in kako delujejo v skupini? Bi znali ukrepati, ko bi kdo od njih potreboval pomoč, bi znali zaščititi šibkejše?

Športni dan KK Novo mesto poleg učenja osnovnih tehnik karateja in form (kat) vsebuje tudi reševanje konfliktov, sodelovanje otrok po skupinah, spoznavanje samega sebe in drugih v stresnih in neprijetnih situacijah in pogovor, pa tudi učenje o osnovni higieni telesa in okolja, v katerem se šolamo in živimo. Sledijo samostojni nastopi otrok, ki pokažejo naučeno znanje brez medsebojnega posmehovanja in poniževanja, za navedeno sodelovanje pa vsi sodelujoči prejmejo diplomu. Na podlagi naših več kot 18-letnih izkušenj dela z otroki in mladostniki vam zagotavljam, da bo dan s katejem veliko več kot le dan predstavitve enega od borilnih športov.

»Anja je bila zelo plaho 13-letno dekle, ki je imela med pogovorom sklonjeno glavo, le redko je sogovornika pogledala naravnost v oči. Potem se je odločila za trening v našem klubu, kjer smo izvedeli, da je nadarjena glasbenica, a da še nikoli ni nastopila pred občinstvom. Po iskrenem pogovoru je nekega dne trening obiskala s svojo violino in pred več kot 40 člani kluba zaigrala svojo najljubšo pesem. Nikoli več je nisem videl sklonjene glave, naše treninge pa je zapustila šele z odhodom na fakulteto,« je eno izmed številnih pozitivnih učinkov, ki presegajo karate, orisal trener Franjo Horn.

Športni dan bi izvedli na sedežu kluba, tj. Sokolski ulici 8 v Novem mestu, po dogovoru pa tudi na vaši osnovni šoli. Poleg izvedbe športnega dne lahko na vaši šoli karate uvrstite tudi med interesne dejavnosti.

IZVAJALEC

Karate klub Novo mesto deluje na območju Dolenjske in Bele krajine od leta 2004. Glavni cilj kluba je popularizacija športa med mladimi ter omogočanje širši javnosti aktivnega sodelovanja pri gibanju in s tem skrbi za njihovo zdravje. Več informacij o klubu in delovanju na: www.karatekrka-novomesto.si

INFO

KAJ: Z borilnimi veščinami do veščin spoštovanja in odgovornosti

KOMU: vsem učencem in učenkam

KAKO: športni dan v prostorih kluba oz. po dogovoru v prostorih šole (4 do 5 šolskih ur)

CENA: 250 €/razred oz. 10 €/učenca za ves dan

KONTAKT: Franjo Horn (070 890 511), karate.novomesto@gmail.com



Po poteh Jožeta Dularja

Koliko mladih sploh še ve, kdo je bil Jože Dular? Koliko jih pozna njegovo delo? O čem je pisal, kaj je počel?

Pisatelj Jože Dular, rojen v Vavti vasi, je v svojih romanih Krka umira, Krka pa teče naprej in Ljudje ob Krki živo popisal življenje ljudi ob reki Krki, njihovo sobivanje in odvisnost od reke, ki jim je tako ali drugače narekovala tempo življenja. Jože Dular, sin enega zadnjih lastnikov mlina v Vavti vasi, je v svojih delih natančno popisal tudi svojo rodbino, rodbino Dularjev, lastnikov mlina in žage v Vavti vasi. Dular je bil tudi ustanovitelj in prvi direktor Belokranjskega muzeja v Metliki, zato mu tudi Belokranjci posvečajo posebno pozornost.

Delček življenja in dela pisatelja, pesnika in muzealca Jožeta Dularja bodo učenci druge in tretje triade spoznali ob prijetnem, približno 5 km dolgem, sprehodu po Straškem hribu, od koder sega prelep razgled na reko, o kateri je pisatelj pisal. Ob tem se bodo seznanili tudi z zgodovino mlinarstva in žagarstva na reki Krki, vmesne postanke ob poti pa bomo popestrili z branjem odlomkov iz Dularjevih del.

Primerno za športne ali kulturne dneve vaše šole.

IZVAJALEC

KUD Straža že vrsto let skrbi za kulturni utrip v straški občini in širše. Med številnimi prireditvami je tudi organizacija t.i. Dularjevih dni in pohoda Po poteh Jožeta Dularja.

Več: <https://dularjeva-pot.si/> in www.facebook.com/profile.php?id=100069704424389

INFO

KAJ: pohod Po poteh Jožeta Dularja

KOMU: druga in tretja triada

KAKO: okoli štiri šolske ure

CENA: 100 €/razred oz. po dogovoru

KONTAKT: Robert Kren (041 435 652), robert.kren9@gmail.com



Ustvarjalnost kot sproščanje in oblika samopomoči

Nekoč je bilo lažje biti otrok. Danes se vse odvija hitreje, otroci in mladi so bombardirani z informacijami, kar povzroča vse močnejši pritisk. Če otrok nima dovolj časa za sprostitve, se njegova stiska le še pogloblja. Naša delavnica nudi rešitev za otrokovo stisko v obliki likovne terapije in samopomoči.

Učencem ustvarjalnost predstavimo na nov, drugačen način. Ustvarjamo v posebni vodeni tehniki kolaža, ki nam služi kot odličen pripomoček za raziskovanje, spoznavanje in izražanje čustev ter občutkov. Preko tega procesa se sprostimo, bolje spoznamo sami sebe, se razbremenimo in ob strokovni pomoči predelamo težke situacije. Številni se namreč preko tovrstnega procesa lažje odpremo, se povežemo z drugimi člani skupine, govorimo o svojih čustvih, težavah in si vzajemno pomagamo.

Naša delavnica spodbuja spontanost samoizražanja, tako se namreč lažje poglobimo v proces likovne terapije. Izdelkov ne ocenjujemo in ne vrednotimo. Poudarek je na sprejemanju vsega, kar nastane, saj njegov avtor iz izdelka tvori zgodbo, interpretacijo, ki mu pomaga pri razumevanju samega sebe, svojih misli in sanj.

Proces likovno-terapevtske delavnice je preko prakse z delom z mladimi in otroki zasnovala Tamara Pintarič, ki trenutno zaključuje magisterij Pomoči z umetnostjo. Pri delu z najmlajšimi opaža, da ne znajo nasloviti stiske ter sproščeno spregovoriti o svojih svetlih ali temačnih občutkih.

IZVAJALEC

Mladinski center BIT med drugim izvaja različne delavnice za mladostnike in otroke. Tamara Pintarič je diplomirana prof. likovne pedagogike in bodoča likovna terapevtka, ki trenutno zaključuje magisterij Pomoči z umetnostjo. Več na <http://mc-bit.si/> in www.facebook.com/mc.bit.crnatelj

INFO

KAJ: Ustvarjalnost kot sproščanje in oblika samopomoči

KOMU: tretja triada

KAKO: dve šolski uri v prostorih šole; v skupinah do 12 otrok

CENA: 2 €/učenca oz. po dogovoru*

KONTAKT: Jurij Matkovič (041 280 379), mcbitcrnomelj@gmail.com

* Zaradi sofinanciranja Občine Črnomelj je prvih 20 delavnic za belokranjske osnovne šole brezplačnih.



Umetnost v naravi: Ples, video in čarobnost ustvarjanja

Kreativno ustvarjanje v naravi ima izjemno pomembno vlogo pri celostnem razvoju otrok, saj spodbuja njihovo izražanje, domišljijo in ustvarjalnost, kar pripomore k razvoju kognitivnega, čustvenega in socialnega potenciala. Ustvarjalne dejavnosti našega društva krepijo otrokovo samozavest, ustvarjalnost, koncentracijo, komunikacijske sposobnosti ter razvijajo motorične veščine. Skozi ustvarjanje se otroci učijo in raziskujejo ter razvijajo svojo edinstveno identiteto.

Omogočite jim nepozabno kreativno delavnico, na kateri bomo skozi ustvarjanje, ples, video in fotografijo pričarali lepe spomine. Vrstni red in način izvedbe prilagodimo skupini:

- 1. Plesna delavnica:** Začnemo s plesno oz. gibalno delavnico, kjer raziskujemo ustvarjalno telesno gibanje, plesne stile in se naučimo nekaj osnovnih plesnih korakov.
- 2. Multimedijaska ustvarjalnost:** Ples povežemo s snemanjem videa in fotografij, skupaj razvijamo ideje, izbiramo lokacije in se preizkušamo v različnih ustvarjalnih pristopih.
- 3. Barvanje majic ali kamnov z izdelki ToyColor:** Ob koncu delavnice se posvetimo barvanju majic ali kamnov, ki jih naberemo sami na pohodu v naravi. Uporabljamo izdelke ToyColor, ki omogočajo žive, trajne in pralne barve za unikatni spomin.

Ne glede na to, ali se odločite za plesno, ustvarjalno ali fotografsko delavnico oz. kombinacijo vseh, bodo učenci bogatejši za izkušnjo, polno kreative, zabave in nepozabnih trenutkov. Skupaj bomo raziskovali umetnost, se razmigali ter ustvarili fantastičen spominski video.

IZVAJALEC

»Luna in Sonce« je mladinsko društvo, ki izvaja aktivnosti za otroke in mladino na področju umetnosti in kulture v sodelovanju z JSKD, DRPD NM in ZPM LJ Moste-Polje. Animacijske delavnice izvajajo tako v učilnicah kot zunaj v naravi (npr. Kranjska Gora, Zambratija, šolska igrišča). Več: www.lunainsonce.si

INFO

KAJ: več kreativnih delavnic

KOMU: vsem učencem in učenkam

KAKO: 2-3 šolske ure v prostorih šole ali več šolskih ur v naravi (dnevi interesnih dejavnosti)

CENA: od 100 do 300 € oz. po dogovoru*

KONTAKT: Klara M. Luneai (031 898 900), lunainsonce.org@gmail.com

*Ovisno od števila otrok in izbranih delavnic oz. trajanja.



Delavnice Križem Kapica, Nesreča nikoli ne počiva, Reci NE nasilju, Vzgoja za humanost

Strokovne delavke in prostovoljke OZRK Novo mesto že vrsto let sodelujejo z osnovnimi šolami, vašim učencem in učenkam pa med drugim ponujajo:

1. Delavnica Križem Kapica je namenjena radovednim prvošolčkom, ki z lutko Križem Kapica v eni šolski uri spoznajo zgodbo o Križem kapici, zajčku in volku oz. se seznanijo z dejavnostmi Rdečega križa in pomenu medsebojne pomoči. Otroci dobijo pobarvanko Križem Kapica in balonček.

2. Delavnica Nesreča nikoli ne počiva ustreza za učence od 2. do 4. razreda. Otroke v dveh šolskih urah pouči, kako ukrepati v primeru nesreče. Skozi namišljene nezgode jih naučimo opaziti pomembne informacije o nezgodi, vadimo pogovor med njimi in »reševalcem« na številki 112, jih poučimo ukrepanja in oskrbe namišljenega poškodovanca (imobilizacija roke po padcu s kolesom, oskrba rane po opeklini, prva pomoč pri dušenju zaradi tujka v sapniku in oskrba krvaveče rane). Delo poteka v skupinah.

3. Delavnica Reci NE nasilju v dveh šolskih urah učencem od 4. do 6. razreda sprva s pravljico predstavi besedno nasilje (t.i. zafrkavanje). Ob njeni analizi se pogovorimo o nastanku zbadljivk in reakcijah posameznika. Ustavimo se ob telesnem in besednem nasilju ter situacijah, ki še ne predstavljajo nasilja. Pogovorimo se o odzivih žrtve, opazovalcev in nasilneža. Učenci z nami vadijo besedno zavrnitev nasilja s čudežno besedo NE in odločno gesto roke, ki nasilnežu omeji vstop v osebni prostor žrtve. Srečanje zaključimo s posnetki naključne prijaznosti.

4. Delavnica: Vzgoja za humanost učencem tretje triade v dveh šolskih urah približa teme, kot so solidarnost, prostovoljstvo, kvodajalstvo in dobrotelost. Delo poteka v skupinah, kjer se medsebojno podpirajo in pridobijo izkušnjo, da »smo skupaj močnejši in skupaj zmoremo več«. Učenci hkrati iščejo izvire ideje reševanja konkretnih težkih življenjskih situacij, odkrivajo svoje in prepoznavajo sošolčeve humanitarne vrednote.

IZVAJALEC

Območno združenje RKS Novo mesto je nevladna in humanitarna organizacija, ki pomaga pri preprečevanju in lažšanju stik ljudi z materialno in drugo pomočjo.

Več: <https://novomesto.ozrk.si/> in www.facebook.com/RKSobmocnozdrufenjeNOVOMESTO

INFO

KAJ: različne delavnice v izvedbi strokovne ekipe OZRK Novo mesto

KOMU: vsem učencem in učenkam

KAKO: od 1 do 2 šolski uri v prostorih šole

CENA: brezplačno*

KONTAKT: 040 532 122, mladi.rknm@gmail.com

* Zaradi sofinanciranja osmih dolenskih občin je izvedba v OŠ na Dolenjskem brezplačna..

Moja Slovenija, moja zgodovina

Mladim bomo na osebni, zanimiv in dogodivščini poln način približali zgodovino nastanka samostojne Slovenije, o kateri bodo otroci slišali »iz prve roke« oziroma iz ust tistih, ki so jo pomagali soustvariti.

Mladi danes slabo poznajo dogodke, ki so vodili v proces osamosvajanja Slovenije. Z delavnico, ki lahko poteka na vaši šoli ali v Spominski sobi in Muzejski zbirki v Vojašnici Franca Uršiča v Novem mestu, bomo učence seznanili s tem procesom, s poudarkom na dogodkih in vlogi Teritorialne obrambe, Milice in takratnega varnostnega in obrambnega sistema v vojaškem delu procesa osamosvajanja na območju Dolenjske.

Brez osebnih in zanimivih anekdot ne bo šlo! Naša delavnica zajema predavanje, ogled filmskega gradiva in ekskluzivni razgovor z veterani vojne za Slovenijo. Kot omenjeno, jo lahko izvedemo na šoli ali (še bolje) v novomeški Vojašnici Franca Uršiča, pa tudi na območjih posameznih spopadov (npr. Medvedjek, Poganci; ustrezno za dneve interesnih dejavnosti za več šolskih ur skupaj).

Člani Območnega združenja slovenskih častnikov Novo mesto, Dolenjske Toplice, Mirna Peč, Šentjernej, Škocjan, Šmarješke Toplice, Straža in Žužemberk (OZŠC Novo mesto) ter člani Območnega združenja veteranov vojne za Slovenijo Dolenjska (OZVVS Dolenjska) s posameznimi šolami sodelujemo že nekaj let, s svojimi bogatimi izkušnjami in neposrednim razgovorom z učenci pa njihovo znanje nadgradimo ter povežemo teorijo in prakso delovanja obrambno varnostnega sistema v miru in vojni.

»Učenci s tovrstno delavnico lažje razumejo prizadevanja za osamosvojitve Slovenije in pomen njene razglasitve. Pouk na terenu je vsekakor dodana vrednost, ki jo želimo ohraniti tudi za naslednje generacije,« je po eni izmed delavnic dejala učiteljica zgodovine.

IZVAJALEC

OZŠC Novo mesto in OZVVS Dolenjska sta domoljubni in veteranski organizaciji, ki združujeta posameznike, ki so aktivno sodelovali v delovanju obrambno varnostnega sistema Slovenije pred, med in po vojni za samostojno državo. Več na www.zsc.si/location/ozsc-novo-mesto/ in <https://www.facebook.com/profile.php?id=100016880524869>

INFO

KAJ: delavnica Moja Slovenija, moja zgodovina

KOMU: 9. razred

KAKO: dve šolski uri v prostorih šole ali v Vojašnici Franca Uršiča v Novem mestu (primerno tudi za dan interesnih dejavnosti oz. pet šolskih ur v vojašnici z obiskom krajev pomembnih spopadov na Dolenjskem in Posavju.)

CENA: 100 €/delavnico oz. po dogovoru*

KONTAKT: Vasilije Maras (031 334 202), ozsc.novomesto@gmail.com ali marasvasko@gmail.com

*Zaradi občinskega sofinanciranja so delavnice za OŠ na Dolenjskem brezplačne.



Peter in volk

Ali učenci vedo, da lahko glasba posnema živalsko govorico? Kako izgleda in zveni oboa? Kateri inštrument bi s svojim zvokom lahko ponazarjal ptičko? Kaj je razlika med pihali in trobili?

Vse to lahko vaši učenci in učenke spoznajo skozi posebno glasbeno doživetje! S pravljico Peter in volk (Sergej Prokofjev), ki je prirejena za inštrumente pihalnega orkestra.

Peter in volk je zgodba o otroštvu, svobodi, sočutju in pogumu. Učenci in učenke se bodo skozi predstavo spoznali z zvoki različnih inštrumentov, kot so flavta, oboa, klarinet, bariton saksofon, bariton in trobenta, ki označujejo like, jim posodijo glas, odslikavajo njihova čustvena stanja in polnijo živahno dogajanje na odru.

Ob spremljanju pravljice se otroci učijo osnovnega glasbenega jezika in spoznavajo glasbene inštrumente – vsakega izmed junakov namreč spremlja vodilno glasbilo.

Izjemno popularna pravljica še danes navdušuje otroke doma in po svetu. V naši izvedbi jo je v šolskem letu 2022/23 spoznalo že več kot tisoč otrok. Doživite jo tudi na vaši šoli!

IZVAJALEC

Pihalni orkester Krka je v slovenskem in mednarodnem prostoru prepoznan kot eden izmed najboljših amaterskih pihalnih orkestrrov. Več: <https://sites.google.com/site/pokrka/home> in www.facebook.com/pokrka

INFO

KAJ: glasbena pravljica Peter in volk

KOMU: od 6. do 9. razreda

KAKO: 30-minutna predstava v šolski telovadnici ali avli*

CENA: 2 €/učenca oz. po dogovoru

KONTAKT: Aleksandra Pavlič (040 523 336), po.krka@gmail.com

* Za izvedbo potrebujemo le mikrofona za pripovedovalca in šest stolov za glasbenike.



Mala šola zdrave prehrane

Na učnem vrtu dr. Derganca v Semiču otroke seznanimo s kmetijskimi panogami, načini pridelave in pomenom lokalne samooskrbe ter uživanja zdravih živil. Zakaj? Ker je še posebej pomembno ravno pri otrocih spodbuditi oz. jih (na)učiti uživanja kakovostnih živil in pridelkov. Še več, na delavnici bodo otroci izvedeli tudi, kako prepoznati oz. kje najti takšna živila.

Zato pripeljite vaše učence in učenke v naš učni vrt, kjer jim bomo predstavili pomen starejših sort in vlogo travniških sadovnjakov. Seznanili jih bomo s pestrostjo zlahtnih in divjih sadnih vrst, pomenom biotske pestrosti in vlogo koristnih organizmov ter oprashačevalcev. Pogovorili se bomo tudi o pomenu uživanja sadja in jim na praktičen način predstavili različna dela v sadovnjaku, kot so rez, oskrba, cepljenje, obiranje. Učencem in učenkam bomo omogočili tudi degustacijo jabolčnega soka ali različnih sort jabolk.

»Živimo in delajmo v skladu z naravo, ki nam velikodušno ponuja sadeže, ki ohranjajo in krepijo zdravje. Od narave se lahko v vseh letnih časih in vseh starostnih obdobjih veliko naučimo. S spoštovanjem ji prisluhnimo.« To je slogan učnega vrta dr. Derganca.

Obisk našega učnega vrta traja eno šolsko uro, po dogovoru z vami pa lahko vsebino dopolnimo z vodenim ogledom ne le sadnega, ampak tudi zeliščarskega vrta, vinograda, zbirke vinarske opreme in čebelnjaka (ustrezno za naravoslovni dan). V bližini so ostale znamenitosti, kot so Muzejska hiša Semič, reka Krupa ...

IZVAJALEC

Zavod Jabolko, zavod za širjenje sadjarske kulture in ekološkega kmetovanja, med drugim upravlja učni vrt dr. Derganca v Semiču, posvečenem dr. Viktorju Dergancu (1917-1983), znanemu semiškemu zdravniku rentgenologu. Več informacij na <https://zavod-jabolko.si/>

INFO

KAJ: voden ogled učnega vrta dr. Derganca v Semiču

KOMU: učencem od 1. do 6. razreda

KAKO: ena šolska ura oz. po dogovoru

CENA: 2,5 €/učenca

KONTAKT: Janez Gačnik (031 592 894), janez.gacnik@gmail.com



Brez čebel ni življenja, kot ga poznamo

Poučna in ustvarjalna delavnica bo vaše učence in učenke popeljala v skrivnostni svet čebel in čebelarjenja. Odkrivali bodo zanimivosti iz življenja čebel (kako čebele rojijo, kaj je matica, kako nastane med itd.), načine in postopke čebelarjenja ter različne čebelarске izdelke.

Pomena čebel in čebelarstva bi se morali ljudje bolj zavedati, saj brez čebel ne bi bilo življenja, kot ga poznamo. Od maja 2018 na pobudo Slovenije vsako leto praznujemo svetovni dan čebel, čebelarji pa kar vsak 200. Slovenec. Pa je to dovolj, da se naši otroci zavejo, kako pomembna je sleherna »čebelica Maja«?

Naša delavnica traja tri šolske ure (po dogovoru več/manj) in se izvaja v prostorih šole ali na prostem. Učenci in učenke bodo z njo spoznali tudi slovensko avtohtono čebelo – Kranjsko sivko in se naučili, v čem se razlikuje od drugih čebel. Poučili jih bomo tudi o pomembnem kočevarskem čebelarju Juriju Jonkeju, evropskem pionirju čebelarjenja v panjih s premičnim satovjem.

V praktičnem delu delavnice bodo otroci iz papirja in lesa izdelali še čebelje roje, ki jih bo mogoče razstaviti v prostorih šole.

IZVAJALEC

Zavod Putscherle, Center za raziskovanje, kulturo in ohranjanje kulturne dediščine, deluje na področju ohranjanja in interpretacije kulturne dediščine na območju širše Kočevske, kjer pripravlja poučne vsebine za majhne in velike radovedneže. Več na www.putscherle.com

INFO

KAJ: delavnica Brez čebel ni življenja, kot ga poznamo

KOMU: od 3. do 5. razreda

KAKO: tri šolske ure v prostorih šole

CENA: 130 €/razred oz. po dogovoru

KONTAKT: Anja Moric (031 708 543), info@putscherle.com



Sem zbran, samozavesten in natančen

Lokostrelstvo je šport, ki združuje fizično moč in psihično stabilnost. Ste vedeli, da lokostrelstvo pozitivno vpliva na splošno kondicijo/vzdržljivost, telesno držo, koordinacijo, koncentracijo, tudi hitro računanje, samopodoba, samozavest, pripadnost ter kolegialnost? Vse to je torej možno dodatno izboljšati s pomočjo lokostrelstva. Omogočite vašim učencem to izjemno izkušnjo, ki jim bo še dodatno pomagala izostriti omenjene kvalitete.

Otroci bodo s pomočjo trenerjev in učiteljev Lokostrelskega kluba Paradoks iz Črnomlja spoznali lokostrelstvo bodisi na eni šolski uri športne vzgoje bodisi na (večurnem) športnem dnevu vaše šole. Seznanili se bodo z lokostrelsko opremo, z najboljšimi lokostrelci, rekordi ... Delavnico pa zaključili z zabavnim kvizom. Samo izvedbo bomo prilagodili starostni skupini razreda.

Na (večurnem) športnem dnevu poleg omenjenega otroke naučimo še vaj za ogrevanje, specifičnih vaj za lokostrelce, jih seznanimo s pravilnim rokanjem z opremo (npr. puljenje puščic), kako se popisujejo in vrednotijo zadetki na tarči ... Sledi prikaz streljanja, osnovnega strela z lokom in prikaz z elastiko. Na koncu se v streljanju (in vsem potrebnim pred in po tem) pomerijo tudi učenci – in za en dan postanejo "Robin Hoodi" na razdaljah 5 ali 10 metrov. Po dogovoru lahko izvedemo tudi prilagojeno tekmo, na kateri "pomagamo" premagati celo učitelje.

Lokostrelstvo je zunanji šport in nam omogoča tudi prepotreben stik z naravo. V zimskem času ga izvajamo v športnih dvoranah, z vašo šolo pa se lahko dogovorimo tudi za celoletno izvedbo krožka oz. interesne dejavnosti (priporočeno za otroke, starejše od 10 let).

IZVAJALEC

Kadeti, mladinci in člani Lokostrelskega kluba Paradoks iz Črnomlja uspešno dosegajo reprezentančne norme in se redno udeležujejo reprezentančnih tekem že vse od leta 2013. V šali pravijo: "Streljamo za zabavo, ciljamo profesionalno, zadenemo rumeno!" Več na www.facebook.com/Lokostrelci

INFO

KAJ: lokostrelska delavnica Sem zbran, samozavesten in natančen

KOMU: vsem učencem in učenkam

KAKO: 1 šolska ura ali vsaj štiri šolske ure (športni dan)

CENA: 50 €/razred za 1 šolsko uro, 3 €/učenca za športni dan oz. po dogovoru

KONTAKT: Lili Grahek (040 657 817), lkparadoks@gmail.com



Nazaj k naravi

Človek (in še posebno mladi) imajo dandanes premalo stika z naravo. Narava nas je ustvarila skozi naravne procese v milijonih letih, sedaj pa se do nje obnašamo precej neodgovorno. Uničujemo, onesnažujemo in zastopujemo svoje življenjsko okolje. V našem društvu delamo in živimo v sožitju z naravo, z minimalnim vplivom na okolje in tega se moramo po našem trdnem prepričanju naučiti vsi, sicer bodo zanamci vse težje živeli na tem prečudovitem planetu.

Otrokom bomo z različnimi praktičnimi delavnicami v naravi, na našem posestvu v Šentjermeju, približali sonaravno življenje in jim pokazali, kako je to pomembno za zdravo, umirjeno in srečno prihodnost.

Na voljo so tri delavnice, ki jih prilagodimo starosti skupine:

1. Gradnja z naravnimi materiali: Učenci si bodo lahko ogledali našo hišo, zgrajeno iz slame, ilovice, lesa in apna, ter izdelali, kakšne so prednosti takšne gradnje, kakšen je njen »vpliv« na okolje in ljudi, ki živimo v njej. Sodelovali bodo tudi pri pripravi ilovnatga ometa in z njim ometali slamnato balo.

2. Recikliraj, privarčuj, varuj okolje in ustvarjaj: Učenci bodo videli oziroma na terenu spoznali, katere materiale in stvari lahko ponovno uporabimo in kako. Sodelovali bodo tudi pri izdelavi mozaika iz odpadne keramike.

3. Sonaravno vrtnarjenje: Z učenci in učenkami se bomo sprehodili po našem posestvu in raziskovali rastlinski in živalski svet. Spoznali bodo, kaj vse lahko gojimo doma, s kakšnim namenom in zakaj so koristne posamezne rastline in živali. Otroci naj s seboj prinesejo večjo banjico za sladoleđ s preluknjanim dnom, saj jih bomo napolnili s kompostom in vanj posejali oz. posadili najljubšo zelenjavo in/ali zelišče.

Vsebina je primerna oz. jo lahko prilagodimo tudi za učiteljski zbor in/ali Šolo za starše.

IZVAJALEC

Poslanstvo društva je ozaveščanje in izobraževanje ljudi o zdravem načinu življenja, sobivanju z naravo in osebnostni rasti. Obiskovalcem pokažemo, kako živeti samooskrbno ter trajnostno (tudi v praksi!).

Več: <https://projektnovazemlja.weebly.com> in www.facebook.com/projekt.novazemlja

INFO

KAJ: praktičen prikaz samooskrbe in trajnostnega načina bivanja

KOMU: vsem učencem in učenkam

KAKO: štiri šolske ure na našem posestvu (izberete si dve delavnici, ki trajata vsaka dve šolski uri)

CENA: 5 €/učenca oz. po dogovoru

KONTAKT: Janja Brečko (040 171 373), projekt.novazemlja@gmail.com



“Banksy” v naravi

Zavod Zora upravlja s Pumpnco, prireditvenim prostorom na Župančičevem sprehajališču v Novem mestu, kjer deluje Knjižnica pod akcijami. Vaše učence in učenke vabimo na šolski uri »v naravi«, bodisi o zgodovini bodisi o etiki, ki ju bo zaključilo sproščujoče grafitiranje.

Pumpnca je prostor okoli stavbe črpalnice za vodo v lasti Slovenskih železnic, ki je bila zgrajena skupaj z Dolenjsko železnico l. 1894 in je vpisana v register kulturne dediščine. Njeno gradnjo povezujejo tudi z začetkom znanstveno arheoloških raziskovanj v Novem mestu, saj so tam odkrili prazgodovinske talilne peči za železo. Kot markantna zgodovinska točka dveh pomembnih obdobji v novomeški zgodovini tako predstavlja izvrstno izhodišče za razmislek učencev 6. razredov o zgodovini svojega kraja.

Sama Pumpnca in vse, kar predstavlja (javni prostor, urbana prenova, prostovoljstvo, drugačna raba ...), je hkrati praktični primer aktivizma. Nekoč zapuščeno in zanemarjeno območje je zahvaljujoč aktivistom zavoda in vrsti prostovoljcev postal priljubljen novomeški »kotiček« ob Krki, primeren za kulturne dogodke, druženje, izvajanje pouka na prostem. Ob obisku se bodo lahko učenci 7. in 8. razredov v živo prepričali, kaj vse lahko nastane oz. pridobi skupnost ob izvojanju pojmov, ki jih sicer slišijo pri predmetu Državljanstva in domovinska kultura in etika (npr. civilna družba v parlamentarni demokraciji, javni prostor, lokalna skupnost, urbane prenove ipd.).

V obeh primerih, pogovoru o zgodovini in razvoju Novega mesta ali delavnici Od aktivnega državljanstva do urbane prenove, bodo učenci svoje vtise še skupinsko zabeležili v obliki grafitu, kar jim bomo omogočili na samem prizorišču. Najboljše bomo ob sprehajališču tudi razstavili.

IZVAJALEC

Novomeški Zavod Zora deluje tako na področju kulture kot na področju urejanja prostora. Posebej skozi dejavnosti na področju prostora se redno srečuje s problematiko (ne) vključevanja javnosti v participatorne procese, kar lahko označimo tudi kot temeljno prvino aktivnega državljanstva.

Več na: www.facebook.com/profile.php?id=100057593943423

INFO

KAJ: delavnica aktivnega državljanstva ali o zgodovini in razvoju mesta

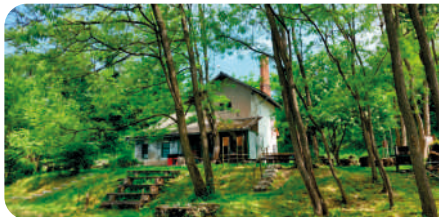
KOMU: od 6. do 8. razreda

KAKO: vsaj dve šolski uri v Knjižnici pod akcijami na Pumpnci

CENA: 80 € na skupino oz. po dogovoru*

KONTAKT: Blaž Habjan (031 671 946), blazhabjan@yahoo.com

*Če potrebujete daljši program za dneve dejavnosti, vam lahko poleg omenjenih delavnic ponudimo tudi vodeno pohodno turo Greenconc z vodnikom Samirjem Sarajličem v okolici Pumpnce, ki traja približno uro in pol.



Muzej na prostem Pleterje: stara domačija mladih ustvarjalcev

Naš dom je v prelepi dolini izpod Gorjancev, kjer v tišini še danes živi duh preteklosti naših prednikov. Muzej na prostem Pleterje že 25 let izvaja različne programe za predšolske in šolske otroke. Skupaj z vašimi učenci in učenkami se bomo spoprijeli z osnovnimi tehnikami lončarjenja, spoznali se bomo z starimi običaji, sodelovali pri peki dobrot v hiši s črno kuhinjo, peli in se igrali. Otroci hkrati opazujejo naravo, spoznavajo zeliščne vrtove in tako razvijajo svoje čute ob vonju številnih zelišč in začimb.

Na domačiji je tudi mini živalski vrt, kjer bomo spoznali domače in druge živali. Pogovorili se bomo o življenju v preteklosti, v časih brez elektrike in strojev. Poigrali se bomo, kot so se igrali otroci nekoč, naredili čisto pravo tekmovalje v metanju podkev in teku v žakljih. Omogočite jim na sproščen in pristen način spoznati ostanke naše naravne in kulturne dediščine, s tem pa na njim lasten način za kratek čas podoživeti čas življenja naših dedov in babic.

Program obiska Muzeja na prostem Pleterje zajema sprejem otrok v muzeju in kratko predstavitev stare domačije. Sledi program »Od zrna do kruha« z babico Tatjano, kjer bomo поблиže spoznali pomen kruha. Čas bo še za pravljico, pri babici bomo skupaj tudi zapeli. Ob hiši bodo otroci spoznali pomen zelišč, jih povonjali in okusili. Po končani delavnici si bodo ogledali ostale objekte na domačiji: rokodelski center v Baničevi hiši, lesen vodnjak, svinjake, stranišče »na štrbunk«, gospodarski objekt - pod (tukaj bodo česali slamo oz. škupali), kozolec toplar z razstavnimi eksponati ter sušilnico za sodje in lan. Med ogledom objektov se bodo ustavili pri številnih muzejskih živalih, jih поблиže spoznali, nekatere tudi pobožali. Sledi rokodelska delavnica izdelovanja lončenega petelinčka - piščali (izdelek ostane otrokom v spomin). Na muzejskem dvorišču se bomo poigrali, kot so se nekoč otroci na kmetiji (tekmovali bodo v metanju podkev, teku v žakljih idr.).

IZVAJALEC

Zavod za kulturo in turizem Historium deluje na področju muzejskih dejavnosti, osnovna dejavnost je vodenje Muzeja na prostem Pleterje, ki predstavlja staro kmečko domačijo iz leta 1833.

Več na: www.facebook.com/OpenAirMuseumPleterje

INFO

KAJ: delavnice in ogled muzeja na prostem

KOMU: za vse učence in učenke

KAKO: tri šolske ure oz. po dogovoru

CENA: 6 eur/učenca oz. po dogovoru

KONTAKT: Simon Udvanc (041 63 91 91), muzej.pleterje@gmail.com



Kegljanje = igra, zabava, šport

Kegljanje kot šport ali samo rekreacija? Posamezno ali ekipno? Učencem in učenkam vaše šole nudimo vse naštetu. Strokovno vodenje s trenerji in tekmovanja (z morebitno osvojitvijo naslova državnih prvakov vred), lahko pa le kot druženje in rekreacijo s »prijateljsko tekmo«.

S kegljanjem otroci pridobivajo na koncentraciji, ravnotežju, koordinaciji gibov, natančnosti, kondiciji in psihični stabilnosti.

Za kegljanje potrebujejo le čisto športno obutev kot za v telovadnico in športna oblačila. Naše kegljišče se nahaja v središču Novega mesta (Germova ulica 4), tako da lahko obisk združite s kakšnim pohodom v okolici ali drugo aktivnostjo v mestu.

Pri nas lahko priredite t.i. športni dan (štiri šolske ure) ali nas obiščete le za eno šolsko uro med poukom ali kot interesno dejavnost po pouku. Tiste otroke, ki jih bo kegljanje navdušilo in si bodo želeli še več, pa lahko vključimo v tekmovalno ekipo za nastopanje na OTS in na državnem prvenstvu. V aprilu organiziramo tudi medšolsko tekmovanje, ki služi kot kvalifikacija za državno prvenstvo. Leta 2022 je na medšolskem tekmovanju kegljalo skoraj sto osnovnošolcev.

IZVAJALEC

KD Vodnjak je po številu članov med največjimi v Slovenji. Naše poslanstvo je ohraniti kegljanje kot šport in rekreacijo za vse generacije. Še veliko več boste izvedeli na spletni strani www.kegljanje.com.

INFO

KAJ: kegljanje na kegljišču Vodnjak

KOMU: za vse učence in učenke

KAKO: športni dan ali interesna dejavnost po pouku (4 ali 1 šolska ura)

CENA: 2 €/stezo/uro oz. po dogovoru

KONTAKT: Tine Jerman (064 105 440), baroncek@gmail.com



Jaz sem drugačen, kaj pa ti?

Sprejemanje drugačnosti z lutkovno predstavo Veveriček posebne sorte v izvedbi Sončkov in odkrit pogovor nastopajočih o tem, kaj vse zmorejo, znajo in sanjajo.

Učencem in učenkam prve triade na ogled ponujamo lutkovno predstavo Veveriček posebne sorte po zgodbi pisateljice Svetlane Makarovič, ki jo igrajo člani društva, to so osebe z ovirami oziroma s posebnimi potrebami.

Znana zgodba govori o veveričku Čopku, ki je malce drugačen od ostalih veveric, saj ima eno tačko tanjšo od druge in zato ne more skakati. Zaradi svoje drugačnosti je na začetku izločen iz družbe. Ker pa ima časa na pretek, se izuri v drugih stvareh kot ostale veverice, ki mislijo, da je skakanje in plezanje edino, kar imajo za početi na svetu. Nauči se šteti, napovedovati vreme, peti, pripovedovati in na koncu si pridobi svoje mesto v gozdu.

Predstava traja cca 20 minut, nakar sledi še pogovor o drugačnosti. Osebe z ovirami/s posebnimi potrebami bodo učencem in učenkam odkrito predstavile svojo življenjsko zgodbo in jim razložile, kako se soočajo z vsakdanjimi težavami in ovirami.

Osnovni cilj našega društva je namreč kvalitetnejše življenje oseb s posebnimi potrebami z izenačitvijo možnosti za enakopravno in neodvisno življenje. V tej luči med drugim tudi širšo javnost seznanjamo z drugačnostjo in si prizadevamo k njenemu sprejemanju.

IZVAJALEC

Sonček - Društvo za cerebralno paralizo Dolenjske in Bele krajine je nevladna invalidska organizacija, ki (ne glede na diagnozo) vključuje osebe z ovirami/invalidnostjo, njihove starše, strokovne delavce in prostovoljce. Nahajamo se na Ljubljanski cesti 26 v Novem mestu (Hedera), kjer dopoldne deluje enota VDC Sonček, popoldne pa vrsta drugih dejavnosti. Veseli bomo vašega obiska. Več: <http://www.soncek-nm.si/domov/> in www.facebook.com/DrustvoSoncekDolenjskeInBeleKrajine

INFO

KAJ: lutkovna predstava Veveriček posebne sorte dramske skupine Društva Sonček Dolenjske in Bele krajine in pogovor o drugačnosti

KOMU: prva triada

KAKO: dve šolski uri v prostorih šole (ali v Centru Sonček Novo mesto)

CENA: brezplačno oz. po dogovoru (potni stroški)

KONTAKT: Slavko Črnič (040 552 999), novo.mesto@soncek.org



Mladi oblikovalec

Na vaši šoli lahko med interesnimi delavnicami ponudite delavnico Mladi oblikovalec oz. se s priznano modno oblikovalko Ano Jelinič dogovorite za izvedbo po vaši izbiri (ena ali več šolskih ur skupaj; npr. tri zaporedne sobote ipd.). Svoje znanje je pripravljena deliti tudi z učitelji.

Mladi oblikovalec za učence: Ob številni ponudbi raznih občolskih dejavnosti je manj tistih, kjer otroci razvijajo svojo kreativnost in fino motoriko, kar je zelo pomembno za njihov celostni razvoj. Z uspešno izvedenim izdelkom si hkrati dvigujejo samozavest in dobijo zagon za nadaljnje ustvarjanje in kreativno razmišljanje.

Pod vodstvom Ane Jelinič bodo otroci sami ustvarjali – načrtovali, oblikovali in izdelovali – modne in druge uporabne izdelke (izdelava copat, nahrbtnika, različne tehnike tiskanja na tekstil ...). Pri tem bodo razvijali različne oblikovalske spretnosti ter fino motoriko. Naučili se bodo različnih tehnik šivanja, tiskanja in oblikovanja ter spoznali številne uporabne materiale in njihov namen uporabe. Preizkusili se bodo tudi v šivanju na šivalni stroj. Vsi izdelki, ki jih bomo izdelali, so uporabni in jih bodo lahko otroci vsakodnevno uporabljali (devetošolci si lahko denimo izdelajo modne dodatke za valetu).

Mladi oblikovalec za učitelje: Tudi učitelji lahko pridobijo nova znanja in ideje iz področja kreativnega oblikovanja in izdelave tekstilnih izdelkov. Spoznali bodo različne tehnike izdelave izdelkov iz tekstila in drugih neobdelanih materialov, ki jih bodo lahko uporabljali pri svojem poučevanju (likovni pouk, gospodinjstvo idr. predmeti). Na delavnici bodo izdelke izdelali tudi sami in se tako natančno seznanili s postopki in tehnikami (npr. kako se lahko s pomočjo »filcanja« naravne ovčje volne izdelala milo, obesek za ključke, šal, etui, polstena slika, kako iz ostankov blaga ustvarimo tekstilno sliko, kako lahko recikliramo stare majice in z različnimi tehnikami tiskamo na tekstil ...).

IZVAJALEC

Ana Jelinič, mag. modnega oblikovanja in ustanoviteljica Zavoda Oblika, Novo mesto že vrsto let postavlja na zemljevid slovenskega modnega oblikovanja. Njene kreacije boste zasledili na vseh večjih slovenskih modnih dogodkih, vključno z Ljubljanskim tednom mode. Za svoje delo je prejela številne nagrade in priznanja doma in v tujini, v Novem mestu pa že sedem let organizira Mestno modno revijo. V okviru zavoda se je njenih kreativnih delavnic udeležilo več kot 200 otrok in mladostnikov. Več na: www.facebook.com/studioANA.nm

INFO

KAJ: Mladi oblikovalec – interesna delavnica za otroke ali učitelje

KOMU: za vse učence in učenke

KAKO: 2 ali 3 šolske ure v prostorih šole oz. po dogovoru

CENA: po dogovoru (odvisno od enkratnega ali večkratnega obiska ter števila udeležencev)

KONTAKT: Ana Jelinič (040 453 886), studio.ana.nm@gmail.com



Če ne veš, vprašaj

Z našo delavnico ne čakamo, da se mladi sami (prepozno) obrejejo po pomoč, temveč mentorji, seveda v sodelovanju s šolo, do njih pristopimo prvi. Delavnica predstavlja inovativno različico »mobilne svetovalnice na terenu«, ki jo izvajamo po vsej državi in je namenjena učencem in učenkam tretje triade ter dijakom in dijakinjam srednjih šol.

Naš obisk je videti kot navidezno enostaven in sproščen pogovor v razredu med najstniki in mentorjem. Pogovor sloni na anonimnih vprašanih otrok, na katere odgovorja mentor in hkrati deli svoje iskrene življenjske izkušnje in znanja. Tako otrokom pomagamo dobiti odgovore na njim težka in pomembna vprašanja v obdobju odrasčanja.

Delavnico je že več kot 9.000 najstnikov ocenilo z 98% stopnjo zadovoljstva!

*»Če nočeš nekomu nekaj povedati ali ga vprašati in te je strah, napišeš to na list in noben ne ve, kdo je to napisal. Model ni bluzil nekaj naučenega. Občutek, da je blo vse rečeno iskreno.«**

*»Nikoli še nisem imela delavnic na tak način in sem se lahko videla v veliko temah, o katerih smo govorili. Rabili bi še več takih delavnic.«**

Vsebino delavnice lahko prilagodimo tudi za učiteljski zbor in/ali Šolo za starše. S predavanjem Najstniki 11.0. odraslim pokažemo, kdo najstniki danes zares so, kaj cenijo in kaj potrebujejo ter odgovorimo na vprašanja udeležencev.

IZVAJALEC

Delavnico Če ne veš, vprašaj, ki je nastala pod okriljem Mavričnih Bojevnikov Dejana Sotirova, od leta 2017 samostojino izvaja tudi Jernej Picelj, skupaj z ostalimi storitvami projekta ZaLajf. Njegov namen je podpirati in izobraževati najstnike za realno življenje ter podpirati odrasle za izboljšan odnos z najstniki. Redno sodelujemo s šolami, posamezniki in njihovimi starši. Več: <https://zalajf.si/ce-ne-ves-vprasaj.html> in FB www.facebook.com/zalajfsi

INFO

KAJ: delavnica Če ne veš, vprašaj

KOMU: tretja triada

KAKO: 2 šolski uri v prostorih šole

CENA: 150 €/delavnico oz. po dogovoru

KONTAKT: Jernej Picelj (051 424 526), jernej@zalajf.si

* Nelektorirana odgovora najstnika in najstnice po izvedeni delavnici.



Hočemo, znamo, zmoremo

Naše izkušnje kažejo, da ljudje, sploh pa otroci, o slepih in slabovidnih vedo malo. Če kaj, pa gre »le« za to, da jim je treba pomagati. Vendar: slepi ali slabovidni smo takšni kot ostali ljudje. Vemo, kaj hočemo ali nočemo, znamo in vemo marsikaj, imamo »le« okvaro vida. In zgolj pri tem dejstvu potrebujemo pomoč, ko je nepogrešljiva roka svojca, prijatelja ali znanca, ki nas vodi, bela palica, ali pes vodnik.

Omogočite otrokom, da se seznanijo z nami in našim vsakdanjikom, spoznajo drugačnost skozi osebni stik in dragoceno izkušnjo.

Na delavnici v vaši šoli bomo z brajevo pisavo pokazali, kako pišemo in beremo slepi in slabovidni. S seboj bomo prinesli nekaj najosnovnejših tehničnih pripomočkov, ki so nepogrešljivi v življenju na vidu prizadetih oseb. S simulacijskimi očali bodo lahko učenci in učenke tudi sami »doživeli« oziroma spoznali različne okvare vida in se z njimi poskušali orientirati in hoditi, tudi ob pomoči bele palice. S psom vodnikom in njegovo inštruktorico bodo spoznali še njegovo pomembno vlogo v življenju slepih in slabovidnih.

Delavnico lahko izvedemo tudi v čutnem parku v Češči vasi, ki je bil v partnerstvu z MO Novo mesto odprt leta 2022. Poleg naštetega lahko otroci občutijo še naravo kot slepe/slabovidne osebe: s tipom (drevesa, storži, iglice ...), vonjem in sluhom. Za konec pa lahko na različno obdelanih hlodih preskusijo še svoje ravnotežne sposobnosti.

IZVAJALEC

Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Novo mesto je invalidska organizacija, ki povezuje in pomaga slepim in slabovidnim osebam. Več: <http://www.drustvo-slepih-nm.si/>

INFO

KAJ: obveščanje in ozaveščanje otrok o delu, življenju, zmogljivostih in ustvarjalnih možnostih slepih in slabovidnih ter o različnih oblikah slepote in slabovidnosti

KOMU: vsem učencem in učenkam

KAKO: 2 šolski uri v šoli (ali v čutnem parku v Češči vasi pri Novem mestu)

CENA: po dogovoru

KONTAKT: Marjana Gazvoda (07 338 25 40), mdssnm@zeva-slepih.si



REGIJSKI NVO CENTER
stičišče nevladnih organizacij JV Slovenije

Novi trg 9
8000 Novo mesto
M: 041 925 405
T: 07 39 39 311
drpdnm@gmail.com

 @nevladnik.info

www.nevladnik.info

**DRUŠTVO ZA RAZVIJANJE
PROSTOVOLJNEGA DELA NOVO MESTO**

Rozmanova ulica 30
8000 Novo mesto

drpdnm@gmail.com





Spodbujamo **ideje.**
Povezujemo **rešitve.**

nevladnik.info



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

Katalog sofinancira
Ministrstvo za javno upravo
iz Sklada za NVO.

